

# NutriPharma

## Diëtistenpraktijk



### **NutriPharma**

Sinds 18 maart 2013 kunt u in apotheek City Plaza niet alleen terecht voor uw medicatie, maar ook voor voedings- en dieetadviezen op maat! Mijn naam is Melissa Blom en ik ben diëtist, oprichtster en eigenaresse van NutriPharma Diëtistenpraktijk.

### **Apotheek City Plaza**

De praktijk is gevestigd boven in apotheek City Plaza in het centrum van Spijkenisse, een unieke combinatie! Bovendien ben ik niet alleen diëtist, maar ook gediplomeerd apothekersassistente. Naast het geven van voedings- en dieetadviezen ben ik daarom ook deskundig op het gebied van geneesmiddelen. Binnen de adviezen houd ik hier altijd rekening mee.



### **Een gezonde levensstijl: het beste medicijn**

Diabetes, overgewicht, hoge bloeddruk, te hoog cholesterool; steeds meer mensen krijgen hier mee te maken. Wat veel mensen niet weten is dat een pilletje niet de enige oplossing is. Een gezonde levensstijl gekenmerkt door gezond eten en meer bewegen, is het beste medicijn in strijd tegen deze zo genaamde welwaartsziekten. Het aanleren van een gezonde levensstijl vormt daarom ook de basis van mijn adviezen.



**NutriPharma:**  
**Een gezonde levensstijl**  
**is het beste medicijn.**

# NutriPharma

## Diëtistenpraktijk



### **U kunt bij NutriPharma terecht voor voedings- en dieetadviezen bij:**

- (Ernstig) overgewicht bij volwassenen en kinderen;
- De wens om af te vallen;
- Te hoge of te lage bloedsuiker;
- Diabetes type 1 en 2;
- Verhoogde bloeddruk;
- Verhoogd cholesterolgehalte;
- Ondergewicht of ongewenst gewichtsverlies;
- Gebrek aan eetlust;
- COPD;
- Vegetarische voeding;
- Voeding bij zwangerschap;
- Het koolhydraatarme dieet;
- Een gezonde voeding;
- Vitamine-/mineralen tekort (o.a. vitamine D, B12 en ijzertekort);
- Voedselovergevoeligheid (o.a. lactose-intolerantie en coeliakie);
- Maag- darmklachten (o.a. obstipatie / prikkelbare darm syndroom / ziekte van Crohn).



Of als u uw voedingspatroon gewoon eens onder de loep wilt laten nemen door een professional.

### **Vergoeding**

Vanaf 1 januari 2014 worden er, met een verwijzing van uw (huis)arts, drie uren dieetadvisering vergoed vanuit de basisverzekering. Sommige aanvullende verzekeringen vergoeden meer. Raadpleeg hiervoor uw polis.

Let op! Uw eigen risico valt onder de basisverzekering.

### **Meer informatie**

NutriPharma heeft diverse acties in samenwerking met de apotheek. Neemt u voor meer informatie ook eens een kijkje op mijn website: [www.nutripharma.nl](http://www.nutripharma.nl). Volg ons ook op Facebook en Twitter.



Voor het maken van een afspraak of meer informatie kunt u dagelijks tussen 08:30 en 17:30 bellen naar 06-38338785. Het is tevens mogelijk een huisbezoek aan te vragen.

Ik zie u graag bij NutriPharma Diëtistenpraktijk.

Melissa Blom, diëtist